

C'est parti pour les prix Nobel !

#Fait du jour

Exercices

Tic-tac

Cochez la ou les bonne(s) réponse(s).

Cet extrait parle du prix Nobel :

- de physique.
- de médecine et de physiologie.
- de chimie.

Les trois lauréats sont des chercheurs :

- américains.
- australiens.
- canadiens.

Leurs recherches concernent :

- la fécondation in vitro chez les êtres humains.
- le rythme biologique des êtres humains.
- la régulation du cholestérol chez les êtres humains.

À quoi est comparé le rythme biologique ?

- à une horloge
- à une batterie
- à un chronomètre

À quoi sert-il ?

- à éviter les excès.
- à équilibrer notre alimentation.
- à régler notre vie biologique.

« Rosbah, Hall et Young ont exploré la mécanique de notre horloge interne. »

Que signifie le mot souligné ?

- le développement
- le fonctionnement
- l'adaptation

Cette mécanique est fixée sur une période de :

- 4 heures.
- 24 heures.
- 48 heures.

Notre horloge biologique règle :

- nos besoins en sommeil et en nourriture,
- nos sentiments amoureux,
- la pression artérielle,
- la fréquence cardiaque,
- nos émotions,
- la température du corps.

Quelles autres activités biologiques sont rythmés par cette horloge ?

- la réflexion
- l'humeur
- l'intelligence
- la mémoire

« L'horloge est nichée dans notre cerveau [...] » : que signifie cette phrase ?

- L'horloge a des effets sur notre cerveau.
- Elle se trouve dans le cerveau.
- Elle n'a pas de lien avec le cerveau.

« [...] et ses rouages sont complexes. » : que signifie cette phrase ?

- son rythme est rapide.
- sa forme est indéfinissable.
- son mécanisme est compliqué.

Les chercheurs américains ont découvert un gène qui contrôle le rythme biologique sur :

- une souche.
- une mouche.
- un rat.

« Ce gène agit sur une protéine qui s'accumule dans la cellule au cours de la nuit puis est désagrégée pendant le jour. »

Que signifie le mot souligné ?

- accentuée
- dissoute
- troublée

Si nous négligeons notre horloge interne, « les effets peuvent être délétères. » : que signifie cette phrase ?

- On ne risque rien.
- Les conséquences sont positives.
- On se met en danger.

Les personnes qui travaillent de nuit :

- ont plus de chance de rester en bonne santé.
- ont plus de chance de tomber malade.

Exercices corrigés

Cet extrait parle du prix Nobel :
X de médecine et de physiologie.

Les trois lauréats sont des chercheurs :
X américains.

Leurs recherches concernent :
X le rythme biologique des êtres humains.

À quoi est comparé le rythme biologique ?
X à une horloge

À quoi sert-il ?
X à régler notre vie biologique.

« Rosbah, Hall et Young ont exploré la mécanique de notre horloge interne. »
X le fonctionnement

Cette mécanique est fixée sur une période de :
X 24 heures.

Notre horloge biologique règle :
X nos besoins en sommeil et en nourriture,
X la pression artérielle,
X la fréquence cardiaque,
X la température du corps.

Quelles autres activités biologiques sont rythmés par cette horloge ?
X l'humeur
X la mémoire

« L'horloge est nichée dans notre cerveau [...] » : que signifie cette phrase ?
X Elle se trouve dans le cerveau.

« [...] et ses rouages sont complexes. » : que signifie cette phrase ?
X son mécanisme est compliqué.

Les chercheurs américains ont découvert un gène qui contrôle le rythme biologique sur :
X une mouche.

« Ce gène agit sur une protéine qui s'accumule dans la cellule au cours de la nuit puis est désagrégée pendant le jour. »
X dissoute

Si nous négligeons notre horloge interne, « les effets peuvent être délétères. » : que signifie cette phrase ?
X On se met en danger.

Les personnes qui travaillent de nuit :
X ont plus de chance de tomber malade.