

Lutte contre le sida : où en est-on ?

Fait du jour

Extrait du *Journal en français facile* du 07 juillet 2020

Adrien Delgrange :

Le sida. Une conférence internationale sur ce virus se déroule cette semaine. L'occasion pour tous les participants, les chercheurs, de présenter leurs résultats. Alors, si aucun vaccin contre le sida n'a été trouvé et bien, des progrès en termes de traitement de la maladie sont enregistrés. Il y a notamment le cas de cet homme, un Brésilien qui vit à São Paulo, atteint du sida et en rémission c'est-à-dire en phase de guérison.

Simon Rozé.

Simon Rozé :

C'est un Brésilien de 34 ans, diagnostiqué séropositif, il suit alors une trithérapie classique pendant 4 ans. En 2016, cet homme est enrôlé dans un essai clinique. Il y poursuit son traitement auquel on ajoute 3 autres molécules : du Dolutegravir, du Maraviroc et du Nicotinamide.

Ricardo Diaz de l'Université fédérale de Sao Paulo a supervisé l'étude.

Ricardo Diaz : [avec traduction]

Il a suivi ce traitement pendant 48 semaines. Il est ensuite repassé aux antirétroviraux habituels pendant presque trois ans. Nous lui avons ensuite proposé d'interrompre son traitement pour analyse en mars 2019. Depuis sa charge virale est restée indétectable.

Simon Rozé :

En clair, ce patient est en rémission. Seules deux autres personnes dans le monde sont dans ce cas mais contrairement à ce Brésilien, elles ont subi une greffe de moelle épinière. Cette annonce est donc très prometteuse même si elle demande effectivement à être confirmée dans le temps et avec d'autres patients. D'autres résultats ont été présentés lors de cette conférence sur le sida, notamment en terme de prévention et la « prEP », des médicaments pour ne pas être contaminé. Ceux qui existent aujourd'hui sont très efficaces mais à prendre sous forme de comprimés tous les jours ce qui entraîne parfois des problèmes de suivi. Pour y remédier, une autre méthode sous forme d'injections toutes les 8 semaines a été testée et bonne nouvelle, elle fonctionne tout aussi bien.