

Pourquoi faut-il se brosser les dents ?

Transcription

Claire Hédon :

Docteur Fabien Cohen, déjà à partir de quel âge, on commence à brosser les dents d'un enfant ?

Docteur Fabien Cohen :

Bien, j'aurais tendance à dire comme d'ailleurs tous mes collègues qu'on se brosse les dents dès que l'on a des dents. Alors après, il y a manière et manière de se brosser les dents. C'est-à-dire à partir de six mois, un an, on a des premières dents. Et on peut commencer à brosser les dents. Alors, on les brosse ou tout simplement on les frotte. On les frotte avec n'importe quelle possibilité. Ça peut être un petit chiffon, ça peut être une brosse, ça peut être un bout de bois, un bois à nettoyer les dents.

L'essentiel [...], c'est d'éliminer la plaque dentaire, parce que qu'on comprenne bien, quel que soit l'âge, dans la bouche, se forme en permanence une plaque dentaire. C'est à dire, c'est quoi la plaque dentaire ? Bien, c'est la salive, c'est l'alimentation, c'est la desquamation, c'est-à-dire la perte de peau régulière. C'est pour ça que l'on se lave tous les jours aussi. C'est pour éliminer cette peau qui devrait s'éliminer toute seule mais qui ne s'élimine pas toute seule.

Et puis, il y a aussi des microbes. Et l'ensemble, surtout dans l'alimentation des sucres donne une composition qui va se transformer au bout de douze heures. C'est-à-dire qu'au bout de douze heures, les microbes emprisonnés dans cette plaque vont sortir de leur rôle habituel dans la bouche pour donner finalement des microbes pathogènes.

Alors les microbes pathogènes chez un enfant, pour l'essentiel, c'est la carie. La carie, ça veut dire quoi ? Ce sont des acides formés à partir de sucre. Les microbes vont découper le sucre, mais avant de les découper – qui est la deuxième fonction – ils vont former d'abord une colle. Cette colle va [...] venir se mettre sur la dent, et pas que sur la dent, sur les gencives, partout dans la bouche, mais sur la dent. Et donc, quand on a dépassé les douze heures, pour enlever la plaque dentaire, ça devient plus difficile. D'où l'importance de ne pas dépasser les douze heures et de bien le faire deux fois par jour.