

Pourquoi faut-il se brosser les dents ?

Exercices

1. Avant de commencer, un peu de vocabulaire. Connaissez-vous ces termes de la médecine dentaire ? Entourez la bonne réponse pour chaque définition en fonction de ce que vous savez.

La salive : c'est le liquide qui humecte la bouche. / un microbe dans la bouche.

Un microbe pathogène : c'est un microbe qui est forcément inoffensif. / qui provoque des maladies.

La carie : c'est une maladie de la gencive. / infection de la dent.

Les gencives : ce sont les parties qui recouvrent les racines des dents. / les dents qui permettent de mâcher.

2. Quelques conseils pour se brosser les dents. Écoutez le début de l'intervention du Dr Cohen et complétez avec les termes suivants : se brosser - nettoyer - des premières dents - une brosse.

« C'est-à-dire à partir de six mois un an, on a Et on peut commencer à les dents. Alors, on les brosse ou tout simplement on les frotte. On les frotte avec n'importe quelle possibilité, ça peut être un petit chiffon, ça peut être, ça peut être un bout de bois, un bois à les dents. »

3. Quel est l'intérêt de se brosser les dents ? Cochez la ou les bonne(s) réponse(s) en fonction de ce que vous comprenez.

Pourquoi est-il essentiel de se brosser les dents ?

- pour éliminer la plaque dentaire
- pour détruire les microbes
- pour enlever les aliments

Quand se forme la plaque dentaire ?

- une fois par jour
- de temps en temps
- tout le temps

Qu'est-ce qui contribue à former la plaque dentaire ?

- la salive
- l'alimentation
- les sucres
- la perte de peau
- les microbes

Quelle est la particularité de la plaque dentaire ?

- Elle se transforme au bout de douze heures.
- Elle ne s'élimine pas toute seule.
- Elle s'élimine au bout de douze heures.

4. Vrai ou faux ? Le Docteur Fabien Cohen explique la formation des caries. Cochez la bonne réponse en fonction de ce que vous comprenez.

Les microbes pathogènes peuvent former des caries.

- vrai
 faux

Les caries sont des acides formés à partir du sucre.

- vrai
 faux

Les microbes forment une colle qui se met uniquement sur la dent.

- vrai
 faux

Il est suffisant de se brosser les dents une fois par jour.

- vrai
 faux

5. Préparer une explication structurée. Pour expliquer la nécessité de se brosser les dents, le docteur Fabien Cohen utilise différents connecteurs permettant de structurer son discours. Soulignez dans le texte ces mots de liaison, exprimant la précision, le but et la conséquence.

« Bien, j'aurais tendance à dire comme d'ailleurs tous mes collègues qu'on se brosse les dents dès que l'on a des dents. Alors après, il y a manière et manière de se brosser les dents. C'est-à-dire à partir de six mois, un an, on a des premières dents. Et on peut commencer à brosser les dents. [...] C'est pour ça que l'on se lave tous les jours aussi. C'est pour éliminer cette peau qui devrait s'éliminer toute seule mais qui ne s'élimine pas toute seule.[...] Cette colle va [...] venir se mettre sur la dent, et pas que sur la dent, sur les gencives, partout dans la bouche, mais sur la dent. Et donc, quand on a dépassé les douze heures, pour enlever la plaque dentaire, ça devient plus difficile. D'où l'importance de ne pas dépasser les douze heures et de bien le faire deux fois par jour. »

6. Les connecteurs. Vous venez de repérer quelques connecteurs permettant de structurer un discours explicatif. Utilisez dans les phrases suivantes le terme approprié : pour - d'où - c'est-à-dire - donc.

Les bactéries se nourrissent de sucres pour se multiplier. Le sucre est l'ennemi numéro un des dents.

Plus le nombre de bactéries présentes dans la bouche est important, plus le risque de développer des caries est grand. l'importance de se brosser les dents après chaque repas.

Il faut consulter au moins une fois par an un chirurgien-dentiste surveiller l'apparition des caries.

Le sucre est l'ennemi numéro un des dents, surtout le saccharose, le sucre en poudre ou en morceaux.

7. Santé : expliquer les causes et conséquences

Comme le Docteur F. Cohen, expliquez une infection (les causes et les conséquences) et proposez des pistes de prévention (le but). Adaptez votre discours à un public non spécialiste.

Exercices corrigés

1. Qui est le médecin du travail ?

La salive : c'est / **le liquide qui humecte la bouche**. / un microbe dans la bouche. /

Un microbe pathogène : c'est un microbe / qui est forcément inoffensif. / **qui provoque des maladies**. /

La carie : c'est une / maladie de la gencive. / **infection de la dent**. /

Les gencives : ce sont les parties / **qui recouvrent les racines des dents**. / les dents qui permettent de mâcher. /

2. Quelques conseils pour se brosser les dents.

« C'est-à-dire à partir de six mois un an, on a **des premières dents**. Et on peut commencer à **se brosser** les dents. Alors, on les brosse ou tout simplement on les frotte. On les frotte avec n'importe quelle possibilité, ça peut être un petit chiffon, ça peut être **une brosse**, ça peut être un bout de bois, un bois à **nettoyer** les dents. »

3. Quel est l'intérêt de se brosser les dents ?

Pourquoi est-il essentiel de se brosser les dents ?

X pour éliminer la plaque dentaire

pour détruire les microbes

pour enlever les aliments

Quand se forme la plaque dentaire ?

une fois par jour

de temps en temps

X tout le temps

Qu'est-ce qui contribue à former la plaque dentaire ?

X la salive

X l'alimentation

les sucres

X la perte de peau

les microbes

Quelle est la particularité de la plaque dentaire ?

X Elle se transforme au bout de douze heures.

Elle ne s'élimine pas toute seule.

Elle s'élimine au bout de douze heures

4. Vrai ou faux ? Le Docteur Fabien Cohen explique la formation des caries. Cochez la bonne réponse en fonction de ce que vous comprenez.

Les microbes pathogènes peuvent former des caries.

X vrai

faux

Commentaires : Alors les microbes pathogènes chez un enfant, pour l'essentiel, c'est la carie.

Les caries sont des acides formés à partir du sucre.

X vrai

faux

Commentaires : La carie, ça veut dire quoi ? Ce sont des acides formés à partir de sucre.

Les microbes forment une colle qui se met uniquement sur la dent.

vrai

X faux

Commentaires : Cette colle va [...] venir se mettre sur la dent, et pas que sur la dent, sur les gencives, partout dans la bouche.

Il est suffisant de se brosser les dents une fois par jour.

vrai

X faux

Commentaires : D'où l'importance de ne pas dépasser les douze heures et de bien le faire deux fois par jour.

5. Préparer une explication structurée.

« Bien, j'aurais tendance à dire comme d'ailleurs tous mes collègues qu'on se brosse les dents dès que l'on a des dents. Alors après, il y a manière et manière de se brosser les dents. C'est-à-dire à partir de six mois, un an, on a des premières dents. Et on peut commencer à brosser les dents. [...] C'est pour ça que l'on se lave tous les jours aussi. C'est pour éliminer cette peau qui devrait s'éliminer toute seule mais qui ne s'élimine pas toute seule.[...]

Cette colle va [...] venir se mettre sur la dent, et pas que sur la dent, sur les gencives, partout dans la bouche, mais sur la dent.

Et donc, quand on a dépassé les douze heures, pour enlever la plaque dentaire, ça devient plus difficile. D'où l'importance de

ne pas dépasser les douze heures et de bien le faire deux fois par jour. »

6. Les connecteurs.

Les bactéries se nourrissent de sucres pour se multiplier. Le sucre est **donc** l'ennemi numéro un des dents.

Plus le nombre de bactéries présentes dans la bouche est important, plus le risque de développer des caries est grand. **D'où** l'importance de se brosser les dents après chaque repas.

Il faut consulter au moins une fois par an un chirurgien-dentiste **pour** surveiller l'apparition des caries.

Le sucre est l'ennemi numéro un des dents, surtout le saccharose, **c'est-à-dire** le sucre en poudre ou en morceaux.