

Alerte grand froid !

#Fait du jour

Exercices

Couvrez-vous ! Cochez la ou les bonnes réponses.

Avant l'écoute.

Un repère. À combien équivaut 0 ° Celsius ?

- 2 degrés Fahrenheit
- 12 degrés Fahrenheit
- 32 degrés Fahrenheit

Écoutez une première fois l'extrait.

Où fait-il très froid ?

- en Europe
- en Amérique du Nord
- en Océanie

Cochez les mots employés pour parler de la météo.

- une vague de froid polaire
- un temps sibérien
- un épisode glacial
- le blizzard
- le grand froid
- des températures polaires
- le Moscou-Paris
- un froid de canard

L'objectif de ce reportage est :

- de comparer les températures dans l'histoire.
- d'analyser les effets du froid sur le corps.
- de donner les conseils pour se protéger du froid.
- de critiquer le réchauffement climatique.

Deuxième écoute.

Quelle est la température citée ?

- 4° C à Paris
- 10 ° C en Pologne
- 23 ° C en Allemagne et en Autriche

Que signifie l'expression soulignée ? « Températures qui bien sûr mettent le corps à rude épreuve ».

- sont difficiles à supporter pour le corps
- exigent une réaction appropriée du corps

Le refroidissement entraîne :

- le ralentissement du rythme cardiaque.
- l'augmentation du rythme cardiaque.

Quel mot entendez-vous à la place du mot souligné ? « L'activité physique à l'extérieur est à interdire et la prudence s'impose donc ».

- bannir
- proscrire

Ce refroidissement augmente les risques :

- cardiaques.
- bactériologiques.
- respiratoires.

Quels sont les autres risques du refroidissement ?

- les gelures des extrémités
- l'hypothermie
- les migraines
- le rhume

En plus des personnes déjà mentionnées, qui sont les autres personnes à risques évoquées ?

- les personnes âgées
- les bébés
- les sans domicile fixe

Exercices corrigés

1 – Couvrez-vous ! Cochez la ou les bonnes réponses.

Avant l'écoute. À combien équivaut 1 ° Celsius ?
X 32 degrés Fahrenheit

Écoutez une première fois l'extrait. Où fait-il très froid ?
X en Europe

Cochez les mots employés pour parler de la météo.
X une vague de froid polaire
X un épisode glacial
X le grand froid
X des températures polaires

L'objectif de ce reportage est :
X d'analyser les effets du froid sur le corps.
X de donner les conseils pour se protéger du froid.

Deuxième écoute. Quelle est la température citée ?
X - 23 ° C en Allemagne et en Autriche

Que signifie l'expression soulignée ? « Températures qui bien sûr mettent le corps à rude épreuve ».
X sont difficiles à supporter pour le corps

Le refroidissement entraîne :
X l'augmentation du rythme cardiaque.

Quel mot entendez-vous à la place du mot souligné ? « L'activité physique à l'extérieur est à interdire et la prudence s'impose donc ».
X bannir

Ce refroidissement augmente les risques :
X cardiaques.
X respiratoires.

Quels sont les autres risques du refroidissement ?
X les gelures des extrémités
X l'hypothermie

En plus des personnes déjà mentionnées, qui sont les autres personnes à risques évoquées ?
X les bébés
X les sans domicile fixe
Commentaire : un « nourrisson » est un bébé qui est encore nourri au lait.