

Être ou ne pas être végétarien à Noël

Activité 1 : Avant l'écoute - définitions

Avant d'écouter le reportage, complétez ces définitions. Entourez la bonne réponse.

Un végétarien ne mange pas de **de viande**. / **de produits laitiers**.

Une personne végétarienne ne consomme **que des produits crus**. / **aucun produit d'origine animale**.

Les personnes intolérantes au **maïs** / **blé** suivent un régime sans gluten.

Activité 2 : Qui dit quoi ?

Écoutez le reportage en entier. Dites s'il s'agit d'**Arnaud**, **Alice** ou **Thomas**.

- _____ décrit ce qu'il va cuisiner pour le réveillon.
- _____ explique ce qu'est le foie gras végétarien.
- _____ donne des exemples de plats sans gluten.
- _____ parle de sa consommation de viande.
- _____ se demande s'il mangera des huîtres.
- _____ exprime ses difficultés à vivre son végétarisme en société.

Activité 3 : Vrai ou faux ?

1. Arnaud va préparer un Wellington avec du riz et des champignons.
 Vrai Faux
2. Alice reconnaît que le foie gras végétarien ne ressemble pas vraiment au vrai foie gras.
 Vrai Faux
3. Lors du réveillon, Thomas accepte de manger de la viande pour faire plaisir à sa famille.
 Vrai Faux
4. Thomas est attentif au bien-être animal.
 Vrai Faux
5. Arnaud milite pour la protection des animaux
 Vrai Faux
6. Arnaud dit que quand il cuisine pour ses proches, ses plats végétariens n'ont pas beaucoup de succès.
 Vrai Faux
7. Pour Arnaud, Noël en famille, c'est le pire moment des fêtes de fin d'année si ce n'est pas lui qui cuisine.
 Vrai Faux

Activité 4 : Les plats en image

Reconnaissez-vous les plats cités dans le reportage ?

A



B



C



D



E



F



Corrigés

Activité 1 : Avant l'écoute - définitions

Un végétarien ne mange pas de **de viande**.

Une personne végane ne consomme **aucun produit d'origine animale**.

Les personnes intolérantes au **blé** suivent un régime sans gluten.

Activité 2 : L'objet du scandale

Arnaud décrit ce qu'il va cuisiner pour le réveillon.

Alice explique ce qu'est le foie gras végétarien.

Alice donne des exemples de plats sans gluten.

Thomas parle de sa consommation de viande.

Thomas se demande s'il mangera des huîtres.

Arnaud exprime ses difficultés à vivre son véganisme en société.

Activité 3 : Vrai ou faux

1. Arnaud va préparer un Wellington avec du riz et des champignons. X Faux

Commentaire : « Là je vais faire un Wellington **avec des petites patates sautées et des petits légumes**. »

2. Alice reconnaît que le foie gras végétarien ne ressemble pas vraiment au vrai foie gras. X Faux

Commentaire : « On l'a goûté la semaine dernière. Non **c'est la même chose**. »

3. Lors du réveillon, Thomas accepte de manger de la viande pour faire plaisir à sa famille. X Faux

Commentaire : « Et voici Thomas, 47 ans, l'aspirant végétarien **disposé à faire quelques écarts, pourvu qu'ils soient bio**. »

4. Thomas est attentif au bien-être animal. X Vrai

Commentaire : « On me dit que **l'animal a pas été trop maltraité**. »

5. Arnaud milite pour la protection des animaux X Vrai

Commentaire : « Pas d'huîtres en revanche pour Arnaud, **militant de l'association de protection animale L214** ... »

6. Arnaud dit que quand il cuisine pour ses proches, ses plats végans n'ont pas beaucoup de succès. X Faux

Commentaire : « **Généralement ils goûtent et ils sont contents**, [...] ils sont convaincus ou ils sont pas convaincus, mais moi je mange au moins. »

7. Pour Arnaud, Noël en famille, c'est le pire moment des fêtes de fin d'année si ce n'est pas lui qui cuisine. X Vrai

Commentaire : C'est pas facile tous les jours. [...] Noël et les fêtes, c'est peut-être le plus compliqué. [...] Le jour de l'An, à la limite on peut trouver des trucs. **Noël c'est un peu plus galère**.

Activité 4 : Les plats en image

Bonnes réponses : A – Un bœuf Wellington / D - Du foie gras / F - Des huîtres

Les autres : (B - Un bœuf stroganoff) – (C - Du foie de veau) – (E - Des escargots)