

## « 7 jours sans écran », un défi pour les jeunes

#Édito B2

### Danger des écrans

Écoutez l'extrait en entier. Cochez la ou les bonne(s) réponse(s).

1. Pour de nombreux adolescents, les vacances, ça signifie...
  - une diminution du temps d'écran.
  - une augmentation du temps d'écran.
2. Où a été organisé le défi « 7 jours sans écran » ?
  - dans toutes les écoles de France
  - dans des écoles du nord de la France
3. Les jeunes qui participent au défi ont...
  - 12 ans.
  - 13 ans.
4. Les animatrices parlent aux collégiens...
  - du fonctionnement de leur smartphone.
  - de l'utilisation des smartphones chez les jeunes.
  - de savoir-vivre sur les réseaux sociaux.
  - des dangers des réseaux sociaux.
5. En général, les collégiens reçoivent leur premier smartphone...
  - à l'entrée au collège.
  - avant 10 ans.
6. Combien de temps les 13-18 ans passent sur leur téléphone en moyenne ?
  - 5 heures 45 par jour
  - 6 heures 45 par jour
7. Les collégiens sont-ils étonnés par ce chiffre ?
  - Oui, c'est énorme.
  - Non, c'est dans la norme.
8. Quand elle n'a pas cours, Inès reste sur son téléphone...
  - entre 5 et 10 heures par jour.
  - entre 10 et 20 heures par jour.
9. Comment explique-t-elle cela ?
  - Elle n'a rien d'autre à faire.
  - Ses amis lui manquent.
  - Elle a besoin de son téléphone pour ses devoirs.
  - Elle ne voit pas le temps passer.
10. La dépendance au téléphone s'appelle...
  - la nomophobie.
  - la monophobie.
11. Marwan admet que l'excès d'écran a des conséquences sur...
  - l'alimentation.
  - le sommeil.
  - la vue.
  - la concentration.
12. Inès remarque qu'avec ou sans son téléphone, ...
  - elle n'arrive plus à s'endormir tôt.
  - elle n'arrive pas à se lever tôt.
13. Question : Une journée sans téléphone ? Inès serait...
  - curieuse d'essayer.
  - en manque.