

**« 7 jours sans écran »,
un défi pour les jeunes**
#Édito B2

- | | |
|---|--|
| <p>1. Pour de nombreux adolescents, les vacances, ça signifie une augmentation du temps d'écran.</p> <p>2. Où a été organisé le défi « 7 jours sans écran » ?
 dans des écoles du nord de la France</p> <p>3. Les jeunes qui participent au défi ont 13 ans.</p> <p>4. Les animatrices parlent aux collégiens :
 de l'utilisation des smartphones chez les jeunes.
 des dangers des réseaux sociaux.</p> <p>5. En général, les collégiens reçoivent leur premier smartphone à l'entrée au collège.</p> <p>6. Combien de temps les 13-18 ans passent sur leur téléphone en moyenne ?
6 heures 45 par jour</p> <p>7. Les collégiens sont-ils étonnés par ce chiffre ?
Non, c'est dans la norme.</p> | <p>8. Quand elle n'a pas cours, Inès reste sur son téléphone entre 10 et 20 heures par jour.</p> <p>9. Comment explique-t-elle cela ?
Elle n'a rien d'autre à faire.
Elle ne voit pas le temps passer.</p> <p>10. La dépendance au téléphone s'appelle la nomophobie.
<i>Commentaire : Le mot « nomophobie » vient de « no mobile phobia », la peur de ne pas avoir son téléphone. La « monophobie », c'est la peur de la solitude.</i></p> <p>11. Marwan admet que l'excès d'écran a des conséquences sur :
le sommeil.
la vue.</p> <p>12. Inès remarque qu'avec ou sans son téléphone, elle n'arrive plus à s'endormir tôt.</p> <p>13. Une journée sans téléphone ? Inès serait en manque.</p> |
|---|--|