

## Changer de vie : le parcours d'Édith

### Activité 1 : Avant d'écouter : le vocabulaire de la montagne

Que voyez-vous sur cette image ? **un troupeau de moutons ; des pâturages ; une bergère**

### Activité 2 : Une nouvelle vie

1. Ce reportage est enregistré : **dans une montagne.**
2. La personne interviewée, Édith, : **apprend à devenir bergère.**
3. Quand elle habitait à Paris, Édith : **organisait des concerts.**
4. Qu'est-ce qui a poussé Édith à changer de vie ? **ses préoccupations écologiques ; l'expérience du confinement ; le besoin de réaliser ses rêves**
5. Pour son nouveau métier de bergère, l'âge d'Édith (40 ans) est plutôt vu comme : **un inconvénient.**
6. Quelle est la suite pour Édith ? **Elle a déjà trouvé du travail.**

### Activité 3 : Le métier de bergère

Le troupeau d'Édith a passé la nuit dans une **prairie.**  
Avant de partir avec son troupeau, Édith vérifie si les brebis sont **en forme.**  
« L'estive » est la période où les brebis **sont gardées dans la montagne.**  
Le troupeau d'Édith compte **500** bêtes.

### Activité 4 : Vrai ou faux ?

1. Édith adorait la profession qu'elle exerçait à Paris. **vrai**  
*Commentaire* : « **J'avais le besoin de m'échapper de ce premier monde-là même si ça a été une folle passion.** »
2. Elle a très mal vécu le confinement en 2020 à Paris. **vrai**  
*Commentaire* : « **Il y avait cette privation de mobilité, terrible en fait, pour moi, ça a été une descente aux petites enfers.** »
3. Édith a réalisé qu'elle voulait vivre dans la nature. **vrai**  
*Commentaire* : « **Et à la sortie du confinement, eh bien, il y a eu ce sursaut vital de me dire : « Oh ! Là, maintenant ! Il faut que je concrétise mes besoins de grand air, d'une relation étroite avec les animaux.** »
4. Elle regrette de ne pas avoir pris plus de temps pour organiser son changement de vie. **faux**  
*Commentaire* : « **Je n'aurais pas eu le courage de passer aussi vite à l'action si il n'y avait pas eu la crise sanitaire.** »
5. À 40 ans, Édith a encore des doutes sur ce qu'elle attend de son nouveau métier. **faux**  
*Commentaire* : « **(...) je sais beaucoup mieux que mes petits camarades de formation qui ont 20 ans ce que je ne veux pas vivre et ce que je veux vivre.** »

### Activité 5 : Vocabulaire : raconter un changement de vie

- « Pour vivre ce rêve d'enfant, il lui fallait d'abord avoir **tout connu = fait le tour** de sa vie parisienne... Il fallait aussi un **événement qui change les choses = déclic.** »
- « J'avais le besoin de **m'enfuir = m'échapper** de ce premier monde-là même si ça a été une folle passion. Et puis après, il y a eu cette **révélation = prise de conscience** écologique... »
- « Et à la sortie du confinement, il y a eu **cette réaction = ce sursaut** de me dire : « Oh ! Là, maintenant ! Il faut que je **réalise = concrétise** mes besoins de grand air. » »
- « je suis partie tout de suite en estive, ce qui m'a **encouragée = incitée** à suivre cette formation. »
- « Je n'aurais pas eu le courage de **commencer à agir = passer à l'action** s'il n'y avait pas eu la crise.