

Coronavirus : faire du sport pendant le confinement

Fait du jour

Activité 1 : L'épidémie de coronavirus vue d'Irlande

Écoutez le début de l'extrait jusqu'à 00:23. Parmi les expressions équivalentes, qu'entendez-vous ?

« Partons en Irlande où la population n'est pas encore **confinée** / **isolée** officiellement. Le chef du service de santé estime qu'il n'est pas encore nécessaire **contraindre** / **forcer** les Irlandais. »

« Mais dans les faits, la plupart des **boutiques** / **commerces** et des lieux publics ont fermé et ils sont **incités** / **encouragés** à rester à la maison. Pour rendre le quotidien moins **morne**, / **solitaire**, certains organisent des séances de sport **sur leur balcon** / **dans leur rue**. »

Activité 2 : Les haut-parleurs sont branchés.

Écoutez de 00:25 à 00:42. Qu'entendez-vous ?

Mariam Ribon dirige :

- l'échauffement.
- la relaxation.

L'initiative des séances de sport a été lancée par :

- une voisine.
- le maire de la ville.

Mariam dirige la séance car elle est prof de :

- gym.
- danse.

Activité 3 : Breda participe tous les jours.

Écoutez l'extrait de 00:43 à 01:15. Qu'entendez-vous ?

Breda habite le quartier depuis :

- 20 ans.
- 1 an.

Elle dit qu'il est difficile de :

- se motiver tout seul.
- devoir rentrer chez soi après.

Grâce à ces séances, elle peut :

- garder la forme.
- mieux connaître ses voisins.

Pour garder les distances, les voisins s'entraînent :

- au milieu de la rue.
- chacun devant sa maison.

Mais c'est plus difficile pour faire :

- pas chassés.
- enjambées.

Activité 4 : Maxime se défoule

Écoutez l'extrait de 01:15 à la fin. Qu'entendez-vous ?

Maxime profite de ces séances pour faire :

- du skateboard.
- du roller.

Il est au lycée et passe ses journées à :

- jouer à des jeux vidéo.
- réviser ses cours.

Il apprécie les séances sportives car elles lui permettent de :

- se changer les idées.
- de parler à des gens.

Activité 5 : Vrai ou faux ?

Réécoutez l'extrait en entier. Cochez la bonne réponse en fonction de ce que vous comprenez.

1. L'idée des séances de sport a été lancée sur Twitter.

- Vrai
- Faux

2. Les séances de sport durent en général une heure.

- Vrai
- Faux

3. Maxime regrette de ne pas pouvoir jouer au foot avec ses amis.

- Vrai
- Faux

4. Pour ne pas gêner les voisins qui travaillent, les séances ont lieu pendant la pause déjeuner.

- Vrai
- Faux

Corrigés

Activité 1 : L'épidémie de coronavirus vue d'Irlande

« Partons en Irlande où la population n'est pas encore **confinée** officiellement. Le chef du service de santé estime qu'il n'est pas encore nécessaire de **contraindre** les Irlandais. »

« Mais dans les faits, la plupart des **commerces** et des lieux publics ont fermé et ils sont **incités** à rester à la maison. Pour rendre le quotidien moins **solitaire**, certains organisent des séances de sport **dans leur rue**. »

Activité 2 : Les haut-parleurs sont branchés

Mariam Ribon dirige : X l'échauffement.

L'initiative des séances de sport a été lancée par : X une voisine.

Mariam dirige la séance car elle est prof de : X danse.

Activité 3 : Breda participe tous les jours

Breda vit dans le quartier depuis 20 ans.

Elle dit qu'il est difficile de : X se motiver tout seul.

Grâce à ces séances, elle peut : X mieux connaître ses voisins.

Pour garder les distances, les voisins s'entraînent : X chacun devant sa maison.

C'est plus difficile de garder ses distances, quand ils font des : X pas chassés.

Activité 4 : Maxime se défoule

Maxime participe aux séances et en profite pour faire : X du skateboard.

Il est au lycée et passe ses journées à : X réviser ses cours.

Il apprécie les séances sportives car elles lui permettent de : X se changer les idées.

Activité 5 : Vrai ou faux ?

1. L'idée des séances de sport a été lancée sur Twitter.

Commentaire : « L'idée a été lancée **sur le groupe WhatsApp** des voisins dès le début du confinement partiel. »

2. Les séances de sport durent en général une heure. X Faux

Commentaire : « **Ces séances de 30 à 45 minutes** défoulent Maxime. »

3. Maxime regrette de ne pas pouvoir jouer au foot avec ses amis. X Vrai

Commentaire : « Surtout qu'on ne peut plus aller au parc **faire un foot entre copains**. »

4. Pour ne pas déranger les voisins qui travaillent, les séances ont lieu pendant la pause déjeuner. X Vrai

Commentaire : « Les séances se tiennent tous les jours au cours du déjeuner **pour ne pas déranger les télétravailleurs du quartier**. »